

Workshop-Angebot

Mit Humor zum Erfolg!

Wenn Sie sich bei dem Titel angesprochen fühlen, sind Sie bereits auf dem richtigen Weg. Sind es Ihre Mitarbeiter, Kollegen oder Kunden auch schon?

Die magische Wirkung eines ehrlichen Lächelns durften wir alle schon mal erfahren. Menschen mit einer positiven Ausstrahlung bleiben uns länger in guter Erinnerung. Humor hat heute einen wichtigen Stellenwert am Arbeitsplatz eingenommen, denn er erhöht die Motivation, den Teamgeist, die Produktivität und Effizienz. Humor sorgt für mehr Offenheit, die Kommunikation wird erleichtert, Konflikte werden leichter lösbar. Humor löst den Stress am Arbeitsplatz! Und das wird immer wichtiger, denn:

Fast jeder dritte Beschäftigte in Europa ist von arbeitsbedingtem Stress betroffen (Bilbao-Studie). Zwischen 50% und 60% aller Krankenstände stehen in Zusammenhang mit Stress. Die Folgekosten von Stress am Arbeitsplatz werden EU-weit auf 265 Mrd. Euro jährlich geschätzt!! Humor ist ein sehr wirksames und kostenloses Mittel, vor Stress schon im Vorfeld zu schützen. Durch die Distanzierung und den Perspektivenwechsel gelingt es, die Dinge leichter zu nehmen und eine heitere Gelassenheit zu entwickeln.

Ziel des Workshops

Sie lernen, den Blickwinkel zu verändern, mehr Ruhe und Gelassenheit zu entwickeln und dadurch wieder die richtigen Prioritäten zu setzen. Durch die Brille des Humors wird Ihr Arbeitsalltag entspannter und die Akzeptanz der eigenen Person erhöht sich. Sie lernen mit Humor, wichtige von unwichtigen Dingen zu trennen. Sie stärken Ihre Kommunikationskompetenz und den Teamgeist.

Zielgruppe

Für Humor gibt es keine spezifische Zielgruppe, ob multifunktionale Teams, Abteilungen oder Kundengruppen - jeder kann durch Humor im Miteinander profitieren.

Inhalte des Workshops

- Was ist Humor und wie kann man Humor effektiv nutzen?
- Welchen Einfluss hat Humor im Kommunikationsprozess?
- Wie erreiche ich mehr Gelassenheit und verlasse gewohnte Pfade?
- Wie löse ich Konflikte mit Humor?
- Wie setze ich Humor gezielt im Arbeitsalltag ein?

Der Workshop ist als Tagesveranstaltung geplant. Er kann firmenintern oder auch als Kundenveranstaltung durchgeführt werden. Sprechen Sie mich einfach an – wir erarbeiten dann gemeinsam den Weg/Workshop in eine erfolgreiche und humorvolle Zukunft.

Mit einem lächelnden Gruß

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Höinghaus'.

Annette Höinghaus