

## SPÜREN SIE SCHON DEN AUFWIND?

Unsere Trainings und Coachings haben es in sich. Unsere Themen ebenfalls: *Frauen an der Spitze*, *Die Lotusblüte bekommt Stacheln – von der Kunst, NEIN zu sagen*, *Kluge Frauen streiten besser – Kommunikation in Konflikten* oder *Die Kunst der Führung und Verführung – das prickelnde Führungskräfte-Training*, um nur einige zu nennen.

**Lassen Sie sich von Calliope beflügeln.  
Sie werden ganz neue Seiten entdecken.**

### Wie, wann, wo?

Hier und jetzt:

einfach 07 00 – CALLIOPE (22 55 46 73) wählen.

Oder hauen Sie mutig in die Tasten:

befluegelt@calliope-trainings.de.

**Die Damen des Hauses reagieren prompt.**

## FINDEN SIE CALLIOPE RICHTIG GUT!



Calliope Trainings GbR  
Katernberger Straße 107  
45327 Essen

Tel.: 07 00 – CALLIOPE (22 55 46 73)  
Fax.: 02 01 – 3 19 79 59

befluegelt@calliope-trainings.de  
www.calliope-trainings.de

Calliope  
TRAININGS



Lernen  
mit allen

Sinnen  
Sinnen  
Sinnen  
Sinnen

Trainings ...  
für Frauen, die in  
Führung gehen.

## CALLIOPE.

### SCHON DER NAME BEFLÜGELT.

Vergessen Sie für einen Moment, was Sie über Training und Coaching wissen. Lassen Sie sich statt dessen in Gedanken entspannt *zurückfallen* in ein bemerkenswertes Erlebnis, das Ihnen noch heute gegenwärtig ist.

Haben Sie etwas gefunden ...?

Etwas, das Ihre Sinneserfahrung tief und reproduzierbar gespeichert hat? Dann sind Sie jetzt der "Calliope-Idee" ganz nah.

## FOR WOMEN

### ONLY.

Als Existenzgründerin in der sensiblen Startphase, als Unternehmerin oder Führungskraft ist für Sie eine berufliche und persönliche Weiterentwicklung sicher genau das, was Sie jetzt nach vorne bringt.

Ob Sie mit uns das Thema Arbeitsorganisation angehen, sich im Bereich Kommunikation verbessern oder Ihren Führungsstil optimieren, bleibt ganz Ihnen überlassen.

Was auch immer Sie jetzt *anpacken* wollen – durch die effiziente Methodik von Calliope und die spezifischen Angebote erreichen Sie Ihre Ziele.

## LERNEN

### MIT ALLEN SINNEN!

Die Begriffe "Trainings" und "Coachings" sind so ziemlich das Einzige, was wir mit anderen Anbietern in den Bereichen Weiterbildung und Personalentwicklung gemeinsam haben.

Denn unsere Methodik geht einen eigenen Weg. Wir stellen das *Lernen mit allen Sinnen* in den Mittelpunkt. Die ganzheitliche Calliope-Lernmethode schließt also das Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Ertasten, Träumen, Erleben und Neues ausprobieren in die Erfahrungsprozesse bewusst mit ein. Und das zeigt Wirkung!

## EVENTLEARNING.

### WIRKT LÄNGER, TIEFER, SCHÖNER ...

... und ist deswegen besonders erfolgsfördernd. Gerade bei uns Frauen. Warum nicht Körpersprache in der Sauna lernen? Oder Verhandlungstechniken auf dem Wochenmarkt? Visionsentwicklung nach einem Besuch in der Sternwarte? Möge sich die Männerwelt ihr Lernpensum weiterhin über die Birne eintrichtern! Für Frauen gibt es einen anderen, vielversprechenderen Weg: das Eventlearning!

Unsere jüngste Entwicklung – genannt *Wellness & Learning* – beweist, wie gut sich Körper, Geist und Seele in Lernprozesse einbinden lassen. Themen wie Stressbewältigung, emotionale Intelligenz und Visionsentwicklung sind hier ideal platziert.

## VON TRAININGS

### WIRKLICH PROFITIEREN.

Der Nutzen unserer Trainings liegt zum einen darin, dass der Transfer auf den Arbeits- bzw. Lebensalltag schon innerhalb des Trainings stattfindet.

Zum anderen kommt den Teilnehmerinnen der Vorteil zugute, dass das *über alle Sinne* Erfahrene länger präsent ist und im Alltag stärker nachwirkt. Sie haben die Inhalte oder Erfahrungen tiefer verstanden, intensiver erlebt und setzen sie deshalb nachhaltiger und erfolgreicher ein.

Außerdem: Bei Calliope fühlen sich Frauen intelligenter trainiert und persönlicher angesprochen. Sie haben Freude am Lernen und sind enorm motiviert, die Ergebnisse umzusetzen.

# WELLNESS

# FOR WOMEN