

www.assistplus.de

ASSIST+
FührungskräfteCoaching | ManagementBegleitung



+ Inhouse-Seminare 2010



+ *Wir inspirieren und verändern Sie - nachhaltig!*

+ Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen Überblick über unser Inhouse-Seminarangebot 2010. Es richtet sich an das Management, die Führungskräfte und die HR-Verantwortlichen/ Personalentwickler Ihres Unternehmens.

Die Firma ASSIST+ (Martin Luitjens & Partner) besteht aus 8 Trainern und Coaches mit langjährigen Erfahrungen und Expertenwissen in den Themenfeldern

- Gesundheitsmanagement
- Konflikt- und Krisenmanagement
- Führungsberatung
- Führungskräfteentwicklung.

Zu unseren Seminaren/Workshops gehören grundsätzlich erlebnisbasierte Lernformen, Zeiten, in denen die Teilnehmer persönlich gecoacht werden und die Adaption der Lerninhalte auf unternehmensspezifische Gegebenheiten. Nach dem Seminar sorgen zwei Erinnerungsmails und ein Telefoncoaching dafür, dass das Gelernte weiter vertieft wird.

Da alle Trainer auch erfahrene Coaches sind, ist eine Kombination aus Seminar- und Coaching-Bausteinen möglich.

Mit freundlichen Grüßen


Martin Luitjens

+ Das ASSIST+ Seminar-Konzept



Ablaufplan für ein Inhouse-Seminar

- + Nach Ihrer Anfrage führen wir ein Konzeptgespräch mit Ihnen als Auftraggeber, in dem wir Ihr Anliegen, die Ziele und die Rahmenbedingungen für den angestrebten Lernprozess klären.
- + Aufgrund dieser Informationen erstellen wir ein Grobkonzept und ein Angebot.
- + Sobald Sie uns den Auftrag erteilt haben, setzen wir uns erneut mit Ihnen und/oder den verantwortlichen internen Auftraggebern in Verbindung und besprechen die konkreten Inhalte, den Zeitplan und eventuelle Besonderheiten Ihres Unternehmens.
- + Anhand eines Vorab-Fragebogens erfassen wir die Erfahrungen und Erwartungen der Teilnehmer und beziehen diese in den Ablauf des Seminars ein.
- + Durchführung des Seminars mit den Bestandteilen Input, Training, Transfer und Ergebnissicherung.
- + Auswertung des Seminars (Teilnehmer-Feedback).
- + Nachbetreuung der Teilnehmer durch zwei Erinnerungsmails und ein Zeitkontingent für Telefoncoaching.

1. Gesundheitsmanagement

+ Stresskompetenz entwickeln



Die WHO hat Stress zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Mehr als die Hälfte aller Erkrankungen lassen sich auf übermäßigen Stress zurückführen. Der Aufbau von Stresskompetenz ist deshalb einer der entscheidenden Erfolgsfaktoren im 21. Jahrhundert.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie verstehen, welche Auswirkungen Stress auf den Organismus hat • Sie werden sensibilisiert für das Zusammenspiel individueller und organisationsbezogener Faktoren • Sie entwickeln konkrete Maßnahmen zur Stressreduktion und Stressbewältigung - für sich selbst und für Ihren Verantwortungsbereich • Diese führen zur Vermeidung/Verringerung stressbedingter Erkrankungen und zur Erhöhung der Arbeitszufriedenheit Ihrer Mitarbeiter
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Stress? Wie entsteht Stress? Was bewirkt Stress? • Individuelle und organisationsbedingte Stressoren • Stress und die Folgen: Stress im grünen, gelben oder roten Bereich • Hinderliche und förderliche Haltungen • Ressourcen fördern, Handlungsmöglichkeiten erweitern • Aktiv entspannen (einige einfache Übungen) • „Simplify your Life!“ • Klare Kommunikation, Vertrauen, Wertschätzung - Unternehmenskultur entwickeln • Konkrete Planung der ersten Schritte
+ Zeitumfang
2 Tage; auch als Tagesseminar oder als Referat (90 Minuten) buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens

+ Burnout verstehen - vorbeugen - überwinden



Jährlich erleiden Tausende hoch motivierter Menschen - immer häufiger auch Führungskräfte - einen Zusammenbruch. Sie sind ausgebrannt, körperlich und psychisch am Ende. Der Preis für den Einzelnen und das Unternehmen ist hoch: Lange Rekonvaleszenzzeiten und ein entsprechend langer Ausfall einer hoch qualifizierten Führungskraft.

Das Seminar vermittelt einen Einblick in die Hintergründe dieser Erkrankung und zeigt, wie Sie sich vor einem drohenden Burnout schützen können.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie setzen sich mit den Symptomen und Ursachen des Burnout-Syndroms auseinander und lernen das Zusammenspiel zwischen äußeren und inneren Faktoren kennen, das zum Ausbrennen führt. • Durch Selbstreflexion und praktische Übungen werden Sie in die Lage versetzt, frühzeitig erste Warnhinweise zu erkennen und sowohl auf organisatorischer als auch persönlicher Ebene entsprechende Gegenmaßnahmen zu ergreifen.
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • „Einfache“ Erschöpfung oder Burnout - worin liegt der Unterschied? • Indikatoren und Symptome eines drohenden bzw. akuten Burnouts • „Niemand brennt über Nacht aus!“ - Die Stufen zum Kollaps • Ursachen: Wer ist „schuld“? • Innere und äußere Faktoren des Burnout-Syndroms • Risikokandidaten: Warum brennen manche schneller aus als andere? • Interventionsmöglichkeiten bei Burnout • Was tun, wenn ein Mitarbeiter heiß läuft und ausbrennt? • Burnoutprävention: Damit es gar nicht erst so weit kommt • Was kann/muss der Einzelne tun? Was kann/muss die Organisation tun? • Als Führungskraft zwischen Einheizer und Feuerwehrmann • Wie bekomme ich langfristig motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter?
+ Zeitumfang
2 Tage; auch als Tagesseminar buchbar
+ Trainer
Frank Berndt

+ Erfolgsfaktor Resilienz - die Kraft der Stehauf-Menschen



Krisen, Niederlagen und Rückschläge gehören zum Leben. Die Fähigkeit, diese gut zu verkraften und gestärkt aus ihnen hervorzugehen, bezeichnet man als Resilienz. Sie wird immer mehr zu einem Karrierefaktor.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen, psychische Widerstandskräfte (Resilienz) zu entdecken, zu fördern und effektiv einzusetzen • Sie erfahren, wie Sie Krisen unbeschadet überstehen, Rückschläge wegstecken und aus Misserfolgen gestärkt hervorgehen können • Sie lernen Ressourcen in Ihrem Umfeld zu entdecken und für sich nutzbar zu machen • Sie werden ausgeglichener und erwerben eine Kernkompetenz der Zukunft
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Wertschätzende Erkundung: Aus den guten Erfahrungen der Vergangenheit lernen • Das Resilienz-Modell: Was wir aus der Forschung lernen können • Die Strategien der Stehauf-Männchen: Warum manche Menschen gestärkt aus Krisen hervorgehen • Der Resilienz-Check: Die persönlichen Widerstandskräfte entdecken • Der Resilienz-Prozess: Das eigene Lern- und Umsetzungskonzept erarbeiten.
+ Zeitumfang
2 Tage; auch als Tagesseminar buchbar
+ Trainer
Ulrich Siegrist

+ Energiekompetenz



Setzen Sie Ihre ungenutzten Ressourcen frei - lernen Sie, Ihre aktiven Ressourcen besser zu schonen!

Humane Ressourcen stellen immer mehr eine „Knappheitsgrenze“ dar. Die wertvollste Investition im 21. Jahrhundert ist deshalb die in die eigene Persönlichkeit. Gefragt sind Persönlichkeiten, die den sich permanent verändernden Bedingungen der Außenwelt eine stabile Identität entgegensetzen. Die Herausforderung heißt: das Leben aktiv gestalten, Verantwortung für sich übernehmen und Grenzen erweitern.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie entdecken verhaltenssteuernde Muster und Überzeugungen, die zu Reibungsverlusten und zum Ausbrennen führen • Sie entwickeln Ihr persönliches Mission-Statement und gewinnen aus diesem handlungsleitende Orientierung • Sie lernen, gelassener mit anfordernden Begegnungen umzugehen
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Das Energiemodell - vier Dimensionen als Landkarte humaner Ressourcen • Identität zwischen „deformation professionelle“ und gesundem Rollenselbstverständnis • „Die Namen meiner Feinde“ - verborgene Antreiber entlarven • Ethische Intelligenz - Werte als Leitplanken in unsicheren Zeiten • Praktisches Training
+ Besonderheit
Die Teilnehmer erklären sich bereit, Alltagserfahrungen beizusteuern. Um eine Basis gegenseitigen Vertrauens und professioneller Zusammenarbeit sicherzustellen, ist die Teilnehmerzahl auf 8 Personen beschränkt.
+ Zeitumfang
2 Tage
+ Trainer
Thomas Röthemeier

+ Lifebalance - mit dem Reiss-Profile™ zu Glück und Erfüllung



Das Reiss Profile™ ist ein Diagnosesystem, mit dem individuelle Antreiber (16 Motive) erfasst werden. Im Seminar werden die 16 Lebensmotive vorgestellt und Möglichkeiten zur Beeinflussung im Sinne einer Lifebalance erarbeitet.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen die 16 Lebensmotive kennen, deren individuelle Ausprägung das Handeln eines Menschen von innen her bestimmen. • Sie erfahren auf welchem Weg Sie selbst zu einem glücklichen Leben gelangen können. • Durch eine erste Selbsteinschätzung nähern Sie sich Ihrem „persönlichen Motivations-Fingerabdruck“.
+ Zielgruppe
Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Die 16 Lebensmotive nach Prof. Dr. Steven Reiss • Welche Werte und Bedürfnisse unserem Verhalten zugrunde liegen • Wie Sie durch das Leben Ihrer Motivausprägung zu echter Lifebalance finden • „Meine Frau meint, mit mir stimmt etwas nicht“ • Vom Umgang mit Konflikten im Alltag
+ Besonderheit
Teilnehmer können im Anschluss an das Seminar das Reiss Profile® zu vergünstigten Konditionen beziehen.
+ Zeitumfang
Tagesseminar
+ Trainer
Gabi Maier-Güttler

+ Gesundheitsmanagement

+ Gesundheitsmanagement - eine ökonomische Notwendigkeit im 21. Jahrhundert



Die Krankenkassen verzeichnen eine dramatische Zunahme von Burnout-Fällen und psychosomatischen Erkrankungen. 60% aller Fehlzeiten sind stressbedingt. Das Durchschnittsalter der Belegschaft in deutschen Unternehmen wird in den nächsten Jahren steigen; 2005 lag der Anteil der über 50-Jährigen erstmals über dem der unter 30-Jährigen.

Auf diesem Hintergrund ist ein aktives betriebliches Gesundheitsmanagement unverzichtbar. Führungskräfte und HR-Manager stehen vor der Herausforderung, Maßnahmen zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter zu

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie gewinnen einen Überblick über präventive Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. • Sie lernen Analyseinstrumente zur Erhebung der Mitarbeitergesundheit kennen. • Sie verstehen den Zusammenhang zwischen Motivation und Gesundheit und damit den ökonomischen Nutzen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte, HR-Manager/Personalentwickler, die ihre Kenntnisse zum Thema Gesundheitsschutz und Burnout-Prävention verbessern wollen
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das Thema Gesundheitsmanagement • Wege zur Integration des Gesundheitsmanagements in die Schlüsselprozesse des Unternehmens • Erfolgsbeispiele betrieblicher Umsetzung • Kosten - Nutzen Relationen
+ Zeitumfang
Tagesseminar
+ Trainer
Thomas Röthemeier

treffen. Dabei steht einer Investition von einem Euro eine Kosteneinsparung von 2,50 bis 4,85 Euro gegenüber.

2. Konflikt- und Krisenmanagement

+ Konflikte konstruktiv klären



Konflikte gehören zum Berufsalltag. Werden sie nicht angemessen bearbeitet und gelöst, dann binden sie Ressourcen, drängen Unternehmens- oder Projektziele in den Hintergrund, verringern die Motivation und damit auch die Produktivität Ihrer Mitarbeiter.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen, frühzeitig und kompetent auf Konflikte zu reagieren und die Konfliktparteien in einen kooperativen Prozess einzubinden. • Sie erweitern Ihre Kompetenz, Konflikte zu erhellen und diese anhand bewährter Verfahren zur Konfliktlösung zu bearbeiten. • Sie trainieren anhand von Fallbeispielen aus Ihrem Arbeitsalltag den Einsatz verschiedener Methoden einer konfliktklärenden Kommunikation.
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Schaden und Nutzen von Konflikten • Konflikte verstehen, Konflikte erhellen • Eskalationsstufen nach F. Glasl • Drei Vorgehensweisen - und was sie bewirken • Ziel-/Lösungsorientiertes Konfliktmanagement • Konfliktverhandlung mit dem Harvard-Konzept • Reteaming mit dem SolutionCircle • Bearbeitung konkreter Konfliktfälle aus dem Berufsalltag
+ Zeitumfang
2 Tage; auch als Tagesseminar buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens, Siglinde Bender oder Thomas Röthemeier

+ Führen in Krisenzeiten



In Krisenzeiten lastet auf dem Management eines Unternehmens ein besonderer Druck. Sie müssen - möglicherweise auf der Basis unsicherer Prognosen - folgenschwere Entscheidungen treffen, sich mit Fragen und Vorwürfen auseinandersetzen und gleichzeitig Zuversicht verbreiten. Dies erfordert eine hohe persönliche und kommunikative Kompetenz der Verantwortlichen.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie reflektieren Ihr gewohntes Verhalten „unter Druck“. • Sie lernen, Krisen zu akzeptieren und Gefühle der Ohnmacht und Hilflosigkeit zu überwinden. • Sie identifizieren nutzlose und trainieren bewährte Bewältigungsstrategien. • Sie erwerben ein Grundwissen über die Dynamik von Krisen und die Wirkung verschiedener Kommunikationsstrategien.
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Merkmale einer Krise • Welche Faktoren führen ein Unternehmen in die Krise? • Eine kurze „Psychologie der Krise“ • Konstruktive und destruktive Verhaltensmuster • Die Bedeutung der Kommunikation in Krisenzeiten
+ Zeitumfang
2 Tage, auch als Tagesseminar oder Referat (90 Min.) buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens

+ Gestärkt aus der Krise!



Die meisten Menschen erleben eine Krise als Infragestellung des bisher Erreichten oder als Versagen bisher erworbener Bewältigungsstrategien. Deshalb fürchten sie Krisen und tun alles, um sie zu vermeiden. Wer langfristig erfolgreich sein will, sollte akzeptieren, dass jedes Wachstum und jede Entwicklung kritische Phasen beinhaltet und seine Energie darin investieren, die der Krise innewohnende Entwicklungsaufgabe zu lösen.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Wahrnehmung von Krisen wird sich verändern! • Sie entwickeln Resilienz (Widerstandsfähigkeit) und erhöhen damit Ihre Krisenstabilität und Krisenkompetenz • Sie kennen eine Reihe bewährter Bewältigungsstrategien
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Was macht eine Krise zur Krise? • Krisenstress • Entwicklungskrisen und Ereigniskrisen • Die zwei Seiten einer Krise • Was die Krise uns lehrt: Die der Krise innewohnende Aufgabe • Sie kennen die Lösung! - Ein kreativer Zugang
+ Zeitumfang
2 Tage, auch als Tagesseminar oder Referat (90 Min.) buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens

+ Outplacement - Die sanfte Kündigung



Outplacement (OPC) als begleitende Maßnahme bei betriebsbedingten Kündigungen und Aufhebungsvereinbarungen erfreuen sich auch in Deutschland in den vergangenen Jahren stärkerer Beliebtheit. Allerdings wird die Aufgabe des OPC-Beraters nach wie vor gerne missverstanden - und damit der Erfolg einer zu etablierenden Trennungskultur in einem Unternehmen langfristig riskiert.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten einen Einblick in den Ablauf von Outplacement-Prozessen und in die Vorgehensweise eines OPC-Beraters. • Sie erfahren, warum es wichtig ist, die Führungskraft, die das Trennungsgespräch führt, und die verbleibenden Mitarbeiter in den Trennungsprozess einzubeziehen.
+ Zielgruppe
Executives und HR-Manager/Personalentwickler, die ihre operativen Kenntnisse zum Thema professionelles Trennungsmanagement ausbauen wollen.
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Bestandteile eines erfolgreichen OPC-Prozesses: Klarheit, Fairness, Unterstützung • Wie führe ich mit meinem Mitarbeiter ein faires Trennungsgespräch? • Wie erhalte ich bei meinen Mitarbeitern das Vertrauen ins Unternehmen? • Was erwartet den Mitarbeiter, der gehen muss, in der Beratung?
+ Zeitumfang
Tagesseminar, auch als Referat (ca 45 Minuten) buchbar
+ Trainer
Ricarda Scherzer

3. Führungsberatung

+ Führung zwischen Ergebnis- und Mitarbeiterorientierung



Gute Ergebnisse lassen sich nur mit richtig eingesetzten und hoch motivierten Mitarbeitern erreichen, die ihr Potenzial ausschöpfen. Effektive Führung besteht deshalb in einer gesunden Balance zwischen Ergebnis- und Mitarbeiterorientierung.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie reflektieren Ihr Führungsverständnis. • Sie lernen ein herausforderndes Modell kennen, das Führung als Balance von Ergebnis- und Mitarbeiterorientierung einerseits und Charakter- und Kompetenzentwicklung andererseits beschreibt. • Sie erhalten Anregungen für eine „ausgewogene“ Weiterentwicklung als Führungspersönlichkeit
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Eine alarmierende Differenz und die Konsequenzen • Die Führungskraft im Spannungsfeld von Ergebnisdruck und Mitarbeiterorientierung • Wie Sie mit gut entwickelten und motivierten Mitarbeitern optimale Ergebnisse erzielen • Warum Ihre Mitarbeiter Charakter und Ihr Unternehmen Werte braucht • Die Entwicklung von Menschen und Ergebnissen mit dem „Integrated Leadership Model“ (xpan International)
+ Zeitumfang
Tagesseminar oder Referat (90 Minuten)
+ Trainer
Martin Luitjens

+ Führungsverhalten mit Pferden trainieren



(in Verbindung mit LeadingRein, Managementtraining und Coaching; Tagungsort: Maple Leaf Ranch, Velbert-Langenberg)

Der wirtschaftliche Erfolg eines Unternehmens hängt entscheidend davon ab, ob Mitarbeiter richtig eingesetzt, motiviert und begleitet werden. Deshalb benötigt eine Führungskraft neben fachlichen auch soziale Kompetenzen.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Die Interaktion mit dem Pferd versetzt Sie in die Lage, sich selbst und Ihren Führungsstil aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten, zu reflektieren und die Wirkung von Adaptionen des eigenen Verhaltens sofort auszuprobieren. • Erlebnisbasiertes Lernen ermöglicht eine nachhaltige Verhaltensoptimierung.
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Pferde als ehrliche Feedback-Geber • Was gute Führung ausmacht • Praktische Übungen mit den Pferden (die Pferde werden geführt, nicht geritten!) • Reflexions- und Feedback-Runden
+ Teilnehmerzahl
max. 12 Teilnehmer
+ Zeitumfang
2 Tage
+ Trainer
Siglinde & Dr. Joachim Bender, Corinna Riedel

+ Motivorientiertes Führen mit dem REISS Profile™



Das REISS Profile™ ist ein wissenschaftliches Diagnoseinstrument, mit dem individuelle Antreiber (16 Motive) erfasst werden. Im Seminar werden die 16 Lebensmotive vorgestellt und Möglichkeiten der motivorientierten Führung erarbeitet.

Dabei stehen sowohl die Führungskraft als Person als auch die Mitarbeiter im Fokus der Betrachtung.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen die 16 Lebensmotive kennen, deren individuelle Ausprägung das Handeln eines Menschen bestimmt • Die Teilnehmer bekommen ihr persönliches REISS Profile™ erstellt • Die Teilnehmer lernen ihre eigenen Motive kennen und erfahren auf welchem Weg sie sich selbst am besten motivieren können • Sie lernen wie Sie im Gespräch mit Ihren Mitarbeitern deren Motivstruktur erkunden können und bei der Verteilung von Aufgaben, Projekten und Positionen die Motivausprägung Ihrer Teammitglieder berücksichtigen
+ Zielgruppe
Executives, Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Die 16 Lebensmotive nach Prof. Dr. Steven Reiss • Erkennen der 16 Lebensmotive für sich und andere • Grundlagen der motivorientierten Führung • Wie Führungskräfte im Gespräch die Motivstruktur ihrer Mitarbeiter erkunden können
+ Besonderheit
Im Vorfeld des Seminars füllt jeder Teilnehmer den Fragebogen zum Reiss Profile™ aus. Kosten pro Teilnehmer: 150,- EUR
+ Zeitumfang
Tagesseminar
+ Trainer
Gabi Maier-Güttler

+ Organisations-Check: Entwicklungspotenziale entdecken, Reibungsverluste minimieren



Unternehmen sind unterschiedlich fit und wachsen unterschiedlich schnell. Um die eigene „Unternehmensfitness“ zu klären, bedarf es eines standardisierten Verfahrens, das Transparenz in die unterschiedlichen Prozesse und Vorgänge einer Unternehmung ermöglicht.

+ Ihr Nutzen
Im Seminar wird den Teilnehmern/Teilnehmerinnen eine Modellkonzeption wirtschaftlicher Erfolgsfaktoren zur ganzheitlichen Unternehmensentwicklung vorgestellt.
+ Zielgruppe
Führungskräfte, HR-Manager/Personalentwickler
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Vier Erfolgsfaktoren als Landkarte für unternehmerisches Handeln • Standortbestimmung des eigenen Unternehmens (Stärken-/Schwächenanalyse) • Entwicklung erster Veränderungsschritte
+ Teilnehmerzahl
max. 8 Teilnehmer
+ Zeitumfang
2 Tage
+ Trainer
Thomas Röthemeier

+ Transition Management - Mitarbeiterführung in Phasen der Veränderung



Ob Umstrukturierung, Standortwechsel, Fusion oder Einführung neuer Standards: Umstrukturierungsprozesse innerhalb eines Unternehmens stellen an Führungskräfte höchste Anforderungen. Viele Reformen geraten ins Stocken oder scheitern, weil Mitarbeiter sie nicht mittragen, sondern „weitermachen wie bisher“.

Die zentrale Frage des Seminars lautet: Wie kann ich meine Mitarbeiter so führen, dass sie sich aktiv auf Veränderungen einlassen.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie erfahren, wie unterschiedlich Menschen auf Veränderungen reagieren und reflektieren Ihre eigene Einstellung. • Sie lernen, angemessen und mit typischen Emotionen und Verhaltensmuster umzugehen. • Sie wissen, wie Sie Ihre Mitarbeiter z.B. für einen Umstrukturierungsprozess gewinnen und wie Sie sie sicher durch den Prozess führen
+ Zielgruppe
Führungskräfte, HR-Manager/Personalentwickler
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Die Not(wendigkeit) der Veränderung • Veränderungsprozesse professionell einleiten und durchführen • Widerstand - warum Mitarbeiter sich verweigern • Typische Emotionen und Verhaltensmuster in den jeweiligen Phasen eines Übergangs • Umgang mit Aggressionen, Verweigerung, Sabotage, innerer Kündigung etc. • Die Kraft der Bilder • Kommunikation und Information im Veränderungsprozess: Was Mitarbeiter wann wissen müssen • Veränderungsprozesse erfolgreich zum Abschluss bringen
+ Zeitumfang
2 Tage, auch als Tagesseminar buchbar
+ Trainer
Frank Berndt

+ Coachinggruppe für Führungskräfte



Die Coachinggruppe bietet Gelegenheit zur Reflexion von Führungserfahrungen, zur Vorbereitung von Entscheidungen und zur Weiterentwicklung der kommunikativen Fähigkeiten.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie reflektieren Führungserfahrungen und erhalten Feedback. • Sie verbessern Ihre Wahrnehmungs- und Handlungsfähigkeit. • Sie gewinnen mehr Klarheit im Hinblick auf zu treffende Entscheidungen. • Sie werden sicherer in der Wahrnehmung Ihrer Rolle als Führungskraft. • Sie profitieren von den Erfahrungen anderer.
+ Zielgruppe
Führungskräfte oder Executives
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Bearbeitung von Situationen aus Ihrem Führungsalltag • Einbezug weiterer Perspektiven und Wahrnehmungen • Erarbeitung von Handlungsalternativen • Gemeinsame Suche nach Lösungen • Kennenlernen verschiedener Modelle und Tools
+ Teilnehmerzahl
max. 8 Teilnehmer
+ Zeitumfang
Abhängig von Teilnehmerzahl und Rahmenbedingungen
+ Trainer
Siglinde Bender, Frank Berndt, Gabi Maier-Güttler, Jürgen Kraak, Thomas Röthemeier, Ricarda Scherzer, Ulrich Siegrist oder Martin Luitjens

4. Führungskräfteentwicklung

+ Von der Fach- zur Führungskraft



Sie sind in eine Führungsposition aufgestiegen. Die alten kollegialen Beziehungen werden dadurch neu definiert. Dabei treten Probleme auf, die mit viel Geschick gelöst werden können. Gefühle wie Neid und Missgunst spielen eine Rolle und belasten möglicherweise das Arbeitsklima.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen, typische Anfangsfehler zu vermeiden und entwickeln Handlungsalternativen. • Sie erlernen Techniken zur Vereinbarung von Zielen, zur effizienten Moderation von Teambesprechungen und für Konfliktgespräche. • Sie gewinnen Sicherheit in der Wahrnehmung der neuen Rolle und erfahren, wie Sie Teamgeist und Teamentwicklung fördern können. • Anhand des DISG-Persönlichkeitsprofils beschäftigen Sie sich mit Ihren individuellen Stärken und Gefährdungen.
+ Zielgruppe
Mitarbeiter, die vor kurzem eine Führungsaufgabe übernommen haben
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Typische Anfangsfehler - und wie Sie sie vermeiden • Rollenklärung: Was beinhaltet die neue Rolle? Welche Erwartungen werden an Sie gerichtet? • Das persolog® Persönlichkeitsmodell als Hilfsmittel zur Entwicklung Ihres persönlichen Führungsstils • Mitarbeiter fördern und fordern • Führungsinstrumente (Mitarbeitergespräche, Zielvereinbarungen, Teambesprechungen) • Reflexion erster Führungserfahrungen
+ Zeitumfang
2 Tage, auch als Tagesseminar buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens

+ Führungskräfteentwicklung

+ Sicher auftreten - Rhetorik für Führungskräfte



Ob bei Präsentationen vor Mitarbeitern oder Kunden, bei der Moderation von Workshops oder Meetings, bei Verhandlungen mit Lieferanten, bei Mitarbeitergesprächen ..., stets benötigt eine Führungskraft ein sicheres Auftreten und rhetorische Fähigkeiten.

+ Ihr Nutzen
<ul style="list-style-type: none"> • Individuell auf den Teilnehmerkreis zugeschnittene Übungen • Sie trainieren ein sicheres Auftreten und rhetorische Fertigkeiten in verschiedenen alltäglichen Situationen • Sie erfahren, was eine gute Rede/Präsentation ausmacht und bereiten eine Live-Präsentation vor. • Sie lernen, in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben und souverän zu agieren
+ Zielgruppe
Führungskräfte
+ Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Wirkungsfaktoren in der Kommunikation • Körpersprachliche Signale • Was macht einen guten Redner aus? • Die Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation • Besprechungen moderieren • Verschiedene Gesprächssituationen • Schlagfertigkeit entwickeln • Umgang mit Lampenfieber und Unsicherheit
+ Teilnehmerzahl
max. 8 Teilnehmer
+ Zeitumfang
3 Tage, auch als zweitägiges Seminar buchbar
+ Trainer
Martin Luitjens

Außerdem empfehlen wir die offenen Seminare der „Wertvoll führen-Akademie“ unseres Partners xpand Deutschland GmbH (Dortmund).

Die Wertvoll führen-Akademie ist ein modular aufgebautes Trainingsprogramm für Führungskräfte- und Unternehmensentwicklung.

Es besteht aus sieben Basis-Modulen und einigen Plus-Modulen. Hier eine Übersicht:

- Basis-Modul 1:** Prinzipien wertorientierter & wirksamer Führung
Führungsfähigkeiten, die bewegen
- Basis-Modul 2:** Sich selbst führen
Effektives Selbst-, Zeit und Zielmanagement für Führungskräfte
- Basis-Modul 3:** Richtung geben
Strategisch denken und führen
- Basis-Modul 4:** Prinzipien effektiver & schlanker Organisationen
Wirksame Organisationsentwicklung
- Basis-Modul 5:** Werteorientierte Menschenführung
Leitlinien moderner Mitarbeiterführung
- Basis-Modul 6:** Wirksame Kommunikation & Konfliktkompetenz
Spielregeln einer motivierenden Kommunikationskultur
- Basis-Modul 7:** Präsentation, Moderation & Meetingtechniken
Effizient miteinander arbeiten
- Plus-Module:** Projektmanagement
Finanzen, Kennzahlen & Controlling
Werteorientiert verkaufen
Schlank & wertvoll produzieren
Stresskompetenz aufbauen

Detaillierte Informationen, Termine und Anmeldung unter www.xpand-pro.com/wertvoll-fuehren-akademie/; wenn Sie bei Ihrer Anmeldung den Vermerk „ASSIST+“ angeben, erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 10,- EUR.



+ **Martin Luitjens** *(Gerlingen)*

Executive Coach, Supervisor (DGSv), Trainer/Dozent, Theologe

Beschäftigt sich seit mehr als 10 Jahren mit dem Thema Stressmanagement - als Betroffener, als Dozent/Trainer/Referent, als Führungskraft im Katastrophenschutz, als Weiterbildungsteilnehmer, als Coach ...

Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Krisenmanagement (u.a. als Leiter eines Kriseninterventionsdienstes) und Führungsberatung/Executive Coaching. Leiter einer Ausbildung zum Business Coach. Über 1500 Vorträge vor 6-600 Personen. Lizenziert für das persolog® /DISG® Persönlichkeitsmodell.

+ **Frank Berndt** *(Neuburg an der Donau)*

Individualpsychologischer Coach, Führungskräfte-Trainer, Dozent, Autor

Autor des Buches „30 Minuten gegen Burnout“ (Gabal), Leiter einer Burnout-Fachberatung. Gefragter Interviewpartner (Deutschlandfunk, Focus, dpa).

Langjährige Erfahrung als Führungskräfte-Trainer und Coach (u.a. für T-Systems, EnBW AG, Lisa Dräxlmaier GmbH, Ementor Norge AS, Eurofighter GmbH)



+ **Siglinde Bender** *(Velbert-Neuves)*

Führungskräfte Coach, Chemikerin, Ärztin, Ehe-, Familien und Lebensberaterin (DAJEB), systemische Traumatherapeutin (IFS)

Breites Erfahrungsspektrum. Langjährige Erfahrungen als Trainerin und Coach in den Bereichen Gesundheitsmanagement, Kommunikation und Konfliktmanagement. Mitinhaberin von LeadingRein, Managementtraining und Coaching. Lizenziert für das persolog® /DISG® Persönlichkeitsmodell.

+ **Ulrich Siegrist** *(Karlsruhe)*

Arbeits- und Organisationspsychologe M.A., Supervisor (DGSv), Coach (dvct)

Durchführung eines Forschungsprojekts zum Thema Resilienz (Masterarbeit). Seither Spezialisierung als Resilienz-Coach bzw. Resilienz-Trainer („Erfolgsfaktor Resilienz - Die Kraft der Stehauf-Menschen“). Langjährige Erfahrung als Führungsberater im Nonprofit- und Profitbereich.





+ Ricarda Scherzer *(Donaueschingen)*

Kulturanthropologin M.A., Business- und Performance-Coach (DBVC), Karriere- und Outplacementberaterin (Dgfk), Systemische Aufstellerin

Langjährige Erfahrungen als Executive Coach (Entwicklungs- und Krisencoaching), sowie als Karriere- und Outplacementberaterin in namhaften Top-100-Unternehmen. Spezialisiert auf systemische, integrale und prozessorientierte Verfahren im Einzel- und Gruppensetting.

+ Thomas Röthemeier *(Schwerin)*

Dipl. Psychologe, Führungskräfte-Coach, Supervisor (BDP), Trainer

Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Gesundheitsmanagement (Suchttherapie, Stressmanagement) und Krisenmanagement. Lizenziert für die TEMP®-Methode zur Unternehmensentwicklung.



+ Jürgen Kraak *(Stuttgart)*

Management-, Mental- und Kommunikationstrainer, Führungskräfte-Coach und (Lehr)Supervisor (DGSv und GwG), Dipl. Sozialpädagoge

Langjährige Erfahrungen als Führungsberater in Unternehmen (u.a. Hubert Burda Media GmbH, Bertelsmann und Thieme-Verlag) und Nonprofit Organisationen, als Mentaltrainer im Profisport und als Trainer in der Führungskräfteentwicklung.



Foto: Michael Setz

+ Gabi Maier-Güttler *(Ludwigsburg)*

Systemischer Personal- und Business Coach, Organisationsberaterin (GSOB), Demografieberaterin, Diplom-Pädagogin

Langjährige Tätigkeit als Referentin und Führungskraft (mit Personalverantwortung) in der Bildungs- und Verbandsarbeit. Seit 1992 Organisationsberaterin (Unternehmen und NPOs), Themenschwerpunkte: Change-Projekte, Konfliktmanagement, Veranstaltungsmoderation. Seit 2005 Personal und Business Coach (Führungsberatung, Karriereentwicklung, Frauen in Führung, Krisenbewältigung). Lizenziert für das REISS Profile® (Master).

ASSIST+

Blumenstr. 29
70839 Gerlingen

T: +49 (0)7156.1788-22

F: +49 (0)7156.1788-21

mail@assistplus.de

www.assistplus.de