

Visionsbestimmung

Das Gesetz vom Sinn des Lebens besagt, dass jeder Mensch ganz einzigartige Talente und Fähigkeiten hat und eine ganz individuelle Art und Weise, diese auszudrücken. Es gibt etwas, das Du besser kannst als alle anderen Menschen auf dieser Welt. Nach jeder einzigartigen Fähigkeit und nach dem einzigartigen Ausdruck dieser Fähigkeit gibt es eine einzigartige Nachfrage. Wenn es Dir gelingt, diese einzigartigen Fähigkeiten in Dir zu entdecken und kreativ zum Ausdruck zu bringen, und wenn Du diese dann in Übereinstimmung mit der Nachfrage bringst, dann erreichst Du auf mühelose Weise Wohlstand und Erfolg. Deine einzigartigen Talente und Fähigkeiten entdeckst Du, wenn Du in Deinem Alltag einmal darauf achtest, welche Tätigkeiten Dir mühelos von der Hand gehen. Wenn Du dermaßen in Dein Tun versunken bist, dass Du alles um Dich herum vergisst. Wenn Du Dich im "Flow" befindest.

SPIELE AUCH EINMAL MIT FOLGENDER FRAGE, UM DEIN BEWUSSTSEIN FÜR MÖGLICHKEITEN ZU ÖFFNEN:

Wenn Du alle Zeit und alles Geld und jegliche Unterstützung, die Du nur brauchst, hättest - was würdest Du dann machen?

Lasse ruhig alle Antworten zu, so verrückt sie auch auf den ersten Blick aussehen mögen. Stelle eine Liste auf mit Deinen Antworten auf diese Frage.

Achte im Alltag darauf, welchen Wink Dein "Höheres Selbst" Dir sendet - die Stimme der Intuition ist meist sehr leise, doch Du kannst üben, mehr darauf zu achten.

Finde für Dich heraus, was Dein Lebenssinn ist! Das ist der Weg zu einem glücklichen und erfüllten Leben. Unser Lebenszweck hat nie mit uns allein zu tun. Es dreht sich immer darum, wie wir einander dienen und unterstützen können. Das erst macht unser Mensch-Sein aus, und darin finden wir die größte Erfüllung.



DER FOLGENDE PROZESS UMFASST MEHRERE SCHRITTE UND FÜHRT DAZU, DASS DU ZU EINER KLAREN AUSSAGE DEINES LEBENSZWECKS KOMMST.

1. **Sein**
 - a. Erstelle eine Liste mit 15 - 20 persönlichen Eigenschaften, die Du an Dir magst (z.B. Neugierde, Fürsorge, Ausdrucksfähigkeit, Organisationstalent, Einfühlungsvermögen).
 - b. Wähle davon 4 - 5 Eigenschaften aus, die Du am liebsten magst.
2. **Tun**
 - a. Erstelle eine Liste mit 15- 20 Möglichkeiten, mit denen Du die obigen Eigenschaften gerne ausdrückst (z.B. schreiben, lehren, beraten, Kurse geben).
 - b. Wähle davon nun 4 - 5 Ausdrucksmöglichkeiten, die Du bevorzugst.
3. **Haben**
 - a. Definiere eine kurze Aussage (maximal 25 Worte) zu Deiner Vision von einer idealen und optimalen Welt.
 - b. Bringe Deine Vision in der Gegenwartsform zum Ausdruck und zwar so, wie Du es gerne haben willst und nicht, wie Du es nicht haben willst.

VISION

Bringe nun die obigen drei Punkte in einem vollständigen Satz zusammen:

Mein Lebenszweck ist, meine ... (hier die Eigenschaften von Punkt 1.b einfügen) zu nutzen, indem ich ... (hier die Ausdrucksfähigkeiten von Punkt 2.b einfügen), so dass ... (hier nun die Vision von Punkt 3 einfügen).

Formuliere nun eine „griffige“ Vision, welche obigen Satz runder ausdrückt und verfeinere diese Vision von Zeit zu Zeit.

FRAGEN:

- Inwieweit stimmt Dein Lebenszweck mit Deiner momentanen Tätigkeit bzw. Deinem gegenwärtigen Job überein?
- Was könntest Du tun bzw. lassen, um da mehr Übereinstimmung zu schaffen?
- Was könntest Du tun bzw. lassen, um Deine obige Definition von Deinem Lebenszweck noch mehr zum Ausdruck zu bringen?