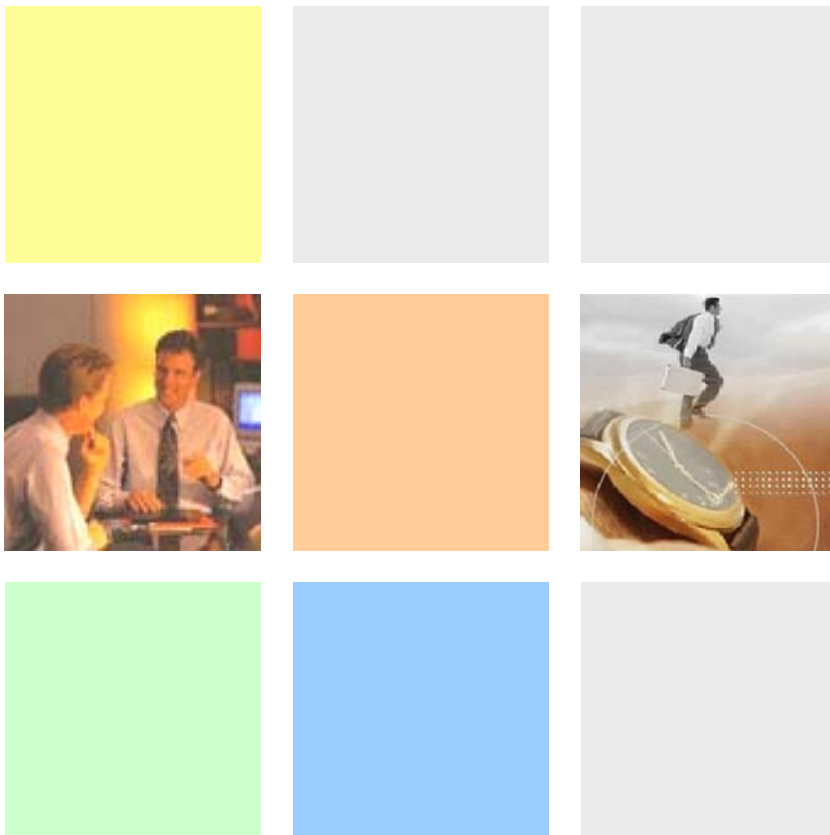




Coaching for Excellence

Einzelcoaching für Führungskräfte



BERND **KÖPKE**

People **Development**

Wozu Führungskräfte-Coaching?

Nicht nur Spitzensportler haben einen eigenen Coach, der ihnen hilft, Spitzenleistungen zu erbringen.

Auch Politiker, Unternehmer und Manager nutzen das Coaching zur persönlichen Effektivitätssteigerung und Entwicklung.

Ziel des Coaching ist es, im Rahmen eines individuellen Beratungsprozesses wichtige Themen zu bearbeiten, die oft verborgenen Möglichkeiten zu entdecken und persönliche Entscheidungen zu treffen. Der Coach hilft dem Klienten dabei, motivierende Ziele zu finden, sie zu formulieren und selbstbewusste Entscheidungen zu treffen, die durch sinnvolle Aktivitäten zum persönlichen Erfolg führen.

Wann brauche ich Coaching?

Viele Menschen nutzen Coaching heute proaktiv zur Zielfindung, Motivation, Leistungssteigerung und Karriereplanung. Anlässe für ein Coaching sind aber auch persönliche Probleme wie Karrierestillstand, Burnout, Motivationsdefizit, Leistungsabfall oder Führungsprobleme.

Wie läuft ein Coaching ab?

Coaching ist die professionelle Beratung von Führungskräften in Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es ist Hilfe zur Selbsthilfe. Coaching ist streng vertraulich. Der Coach ist vor allem seinem Klienten gegenüber verpflichtet und von den Interessen des Auftraggebers unabhängig.

Im Erstgespräch werden die gegenseitigen Erwartungen geklärt und grundlegende Vereinbarungen getroffen.

Eine Coaching-Sitzung dauert zwischen einer und drei Stunden.

Die Dauer des Coaching wird individuell festgelegt. Termine werden nach jeder Sitzung neu vereinbart. Der Coach ist für den Klienten jederzeit auch telefonisch erreichbar.

Bernd Köpke

Jahrgang 1958
Diplom-Handelslehrer

Personality Trainer
Performance Consultant
Management Coach



Potenziale entfalten
Persönlichkeit entwickeln
Performance gestalten

Berufsweg

Langjährige Tätigkeit in der
Personalentwicklung eines
Industriekonzerns.

Führungskraftetrainer,
Leiter eines Bildungszentrums.

Account Manager,
Senior Consultant und
Geschäftsführer einer
Unternehmensberatung.

Ausbildung

Ausbildung in Coaching und
psychologischer Beratung
(IAPP, H.D.I).

Performance Consultant (ISPI).

Erfahrung

Umfangreiche Beratungserfahrung
in verschiedenen Branchen.

Mehr als 500 Stunden
Einzelcoaching.

Arbeitsweise

Integrierter Ansatz, der durch ein breites
Spektrum zeitgemäßer Konzepte und
Methoden gekennzeichnet ist.

Anregende und positiv wirkende
Veränderungsarbeit in Workshops
und im Coaching.



BERND **KÖPKE**
People **Development**
Levystraße 18
D-40882 Ratingen

Telefon +49 (0) 2102 84 10 28
Telefax +49 (0) 2102 84 10 29
Mobil +49 (0) 170 5842099

E-Mail office@berndkoepke.de
Internet www.berndkoepke.de